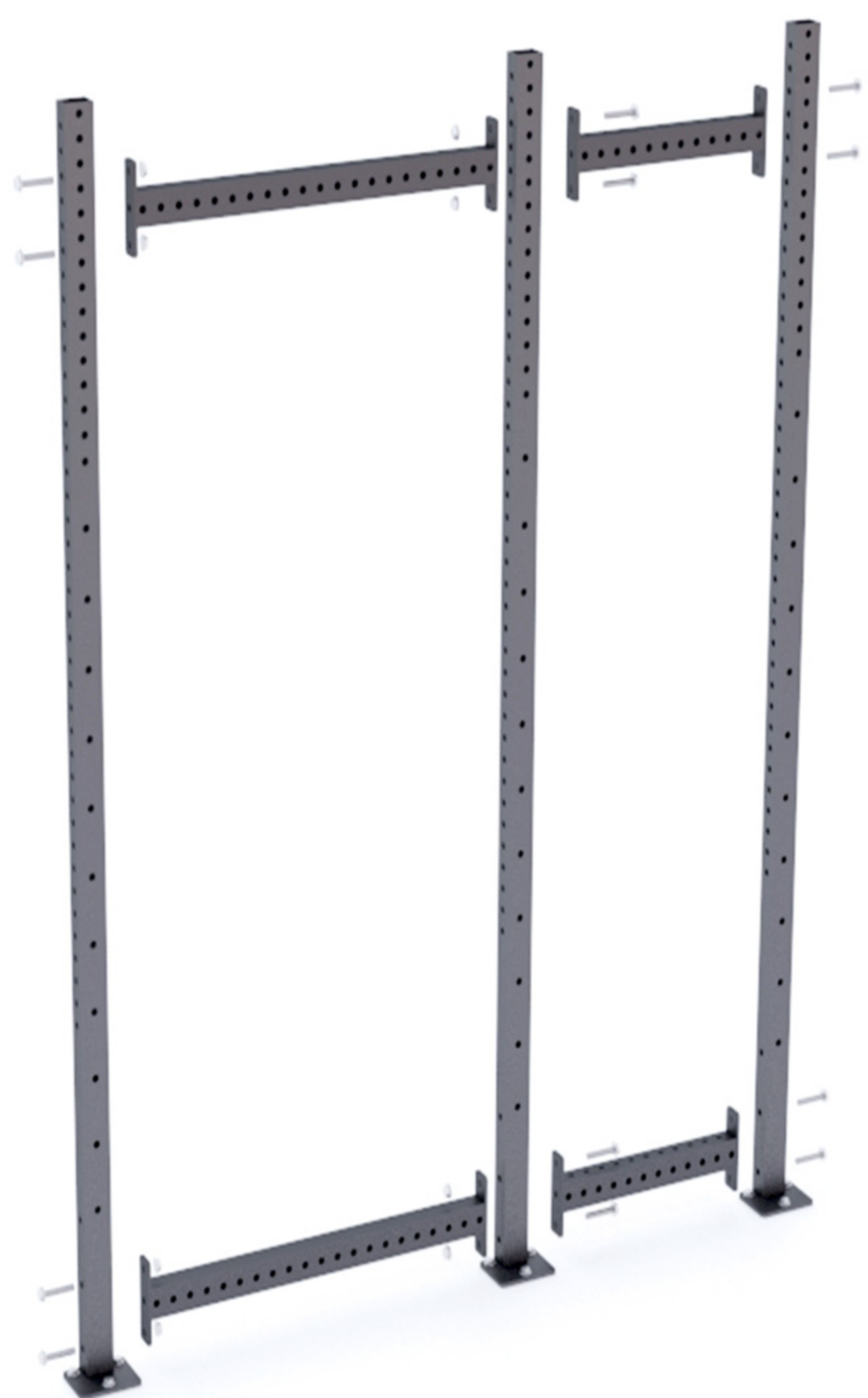


СИЛОВАЯ РАМА SINGLE RACK PLATE 2



1. Сборка торцов: Соедините передние стойки с помощью длинных балок, а задние – короткими. При установке болтов направляйте резьбу внутрь отсека.



2. Соедините торцы рамы: задние 2 ряда стоек – балками, передние – перекладиной. Фланцы стоек разверните наружу, резьба болтов перекладины – наружу.



3. Прикрутите к задним стойкам:
– по 1 кронштейну для грифа,
– по 4 кронштейна для дисков (малые кронштейны – в верхней части).



4. Протяните все болтовые соединения и убедитесь в их надёжности. Наденьте крюки для штанги и страховочные стропы. – рама готова.