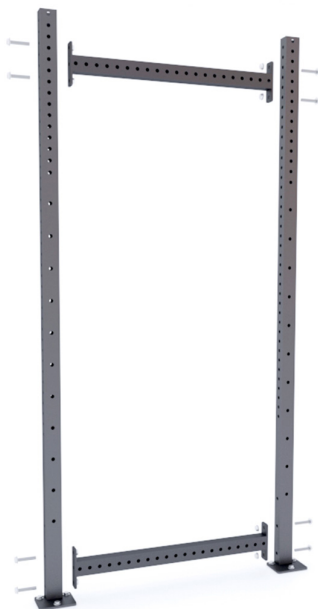


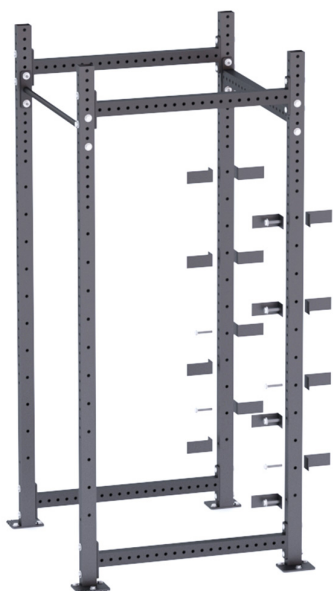
СИЛОВАЯ РАМА SINGLE RACK PLATE 3



1. Соберите торцы: соедините стойки с балками, резьбу болтов направьте внутрь отсека.



2. Соедините торцы рамы сзади – балкой, спереди – перекладиной. Фланцы стоек разверните наружу, резьба болтов перекладины – наружу.



3. Прикрутите к задним стойкам уголки для крепления полок к раме. Для каждой полки по 4 шт., всего 4 полки: 2 верхние горизонтальные и 2 нижние под наклоном. Для наклонных полок уголки нужно прикрутить со смещением по вертикали - 4 отверстия.



4. Прикрутите к уголкам полки: сверху полка для мячей, затем горизонтальную универсальную полку и 2 универсальные полки под наклоном.

СИЛОВАЯ РАМА SINGLE RACK PLATE 3



5. Прикрутите к задним стойкам по 4 кронштейна для дисков (малые кронштейны – в верхней части). Прикрутите к передней стойке кронштейн для грифа.



6. Протяните все болтовые соединения и убедитесь в их надёжности. Наденьте крюки для штанги и страховочные упоры. – рама готова.