



**YOUSTEEL®**

# Универсальная инструкция по МОНТАЖУ МОДУЛЬНОГО СТЕЛЛАЖА

---

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ  
Руководство пользователя

**ВАЖНО! ДАННАЯ ИНСТРУКЦИЯ ЯВЛЯЕТСЯ УНИВЕРСАЛЬНОЙ И ПОСЛЕ ОЗНАКОМЛЕНИЯ, ДАСТ ВАМ ПОНИМАНИЕ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПОВ СБОРКИ. ИЗОБРАЖЕНИЕ СТЕЛЛАЖА, В ИНСТРУКЦИИ, МОЖЕТ НЕ СООТВЕТСТВОВАТЬ КУПЛЕННОЙ ВАМИ КОНСТРУКЦИИ, ПОЭТОМУ ПРИ СБОРКЕ, ВАМ НЕОБХОДИМО РУКОВОДСТВОВАТЬСЯ МАКЕТОМ СТЕЛЛАЖА ПРЕДОСТАВЛЕННЫМ МЕНЕДЖЕРОМ.**

# ПОДГОТОВКА К СБОРКЕ

Изучите инструкцию и ознакомьтесь с полным процессом сборки, прежде чем продолжить.

Выполняйте сборку изделия на свободном участке.

Инструкция по сборке для всех стеллажей универсальна, отличаться будут лишь, составные элементы стеллажа и количество модулей. Крепление к полу стеллажа является рекомендуемым условием эксплуатации.

Для сборки вам понадобятся 2 человека. Но при наличии смекалки и физической силы собирать стеллаж может даже один человек. Помимо людей Вам понадобятся рожковые, накидные ключи или трещотка на 24 не менее 2 шт. Подбирайте уровни, на которые прикручивается полки стеллажа, в соответствии с рекомендуемыми расстояниями приведенными в таблице 1. Шаг между отверстиями стеллажа 5 см.

## РЕКОМЕНДУЕМОЕ РАССТОЯНИЕ МЕЖДУ ПОЛКАМИ

Назначение полки	Минимальное рекомендуемое расстояние до следующей полки (см.)
Полка для дисков	50
Полка для гантелей	45
Полка для гирь	40
Полка для мячей	45

## ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Болтовые соединения стеллажа не следует затягивать сразу, чтобы обеспечить небольшую подвижность конструкции. Окончательную протяжку болтовых соединений производите после сборки всего стеллажа.

## КРЕПЛЕНИЕ В ПОЛ

Мы рекомендуем использовать анкеры диаметром 10 мм, длиной от 80 мм, для крепления стеллажа к полу.

# ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ

№	Наименование
1	Полка для мячей L1100
2	Полка стеллажа для хранения дисков, L1100
3	Полка стеллажа универсальная, L1100
4	Стойка стеллажа H1950
7	Болт M16x80 (M16x100)
9	Шайба увеличенная M16
10	Гайка M16

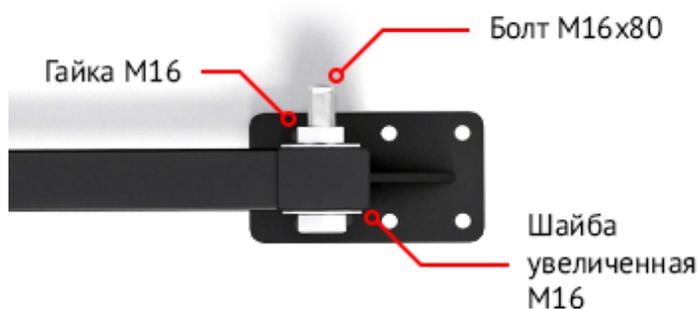
# ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

## Шаг 1

Обратите внимание на правильный порядок элементов болтового соединения на раме (рисунок 1).

## Шаг 2

Мы рекомендуем проводить сборку всего стеллажа в горизонтальном положении (рисунок 2).



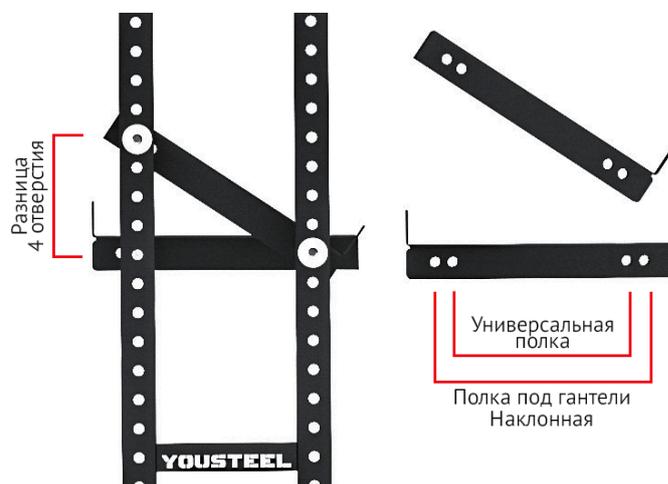
## Шаг 3

Затем поднимаем стеллаж к стене. Если сборкой занимается достаточное количество людей, можно полностью собрать стеллаж в горизонтальном положении, а затем уже поднимать.

## Шаг 4

Завершив сборку элементов стеллажа, размечаем отверстия в полу, используя рулетку и уровень. Прикручиваем стойки анкерными болтами (рисунок 4).

Варианты установки универсальной полки



# ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ И ОБСЛУЖИВАНИЮ

Мы настоятельно рекомендуем проводить процедуры по обслуживанию каждые 6 месяцев.

## РЕГУЛЯРНАЯ ОЧИСТКА

В процессе тренировок остается магnezия и другие загрязнения. Мы рекомендуем очищать стеллаж каждую неделю.

## ПОКРАСКА СКОЛОВ И ЦАРАПИН

Все сколы и царапины, образующиеся в процессе тренировок, мы рекомендуем подкрашивать термостойкой эмалью. Ее можно купить в любом строительном магазине. О том, какую лучше выбрать эмаль и как ее наносить на раму, мы записали подробную видео-инструкцию, ее можно найти на нашем канале на YouTube.

## ВОПРОСЫ И ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Все возникшие вопросы по сбору, обслуживанию и эксплуатации оборудования вы можете написать на почту: [order@yousteel.ru](mailto:order@yousteel.ru)

## И ПОМНИТЕ!

Если следить за состоянием инвентаря, то он будет радовать вас долгие годы.



ООО "Юстил" - Оборудование для силового и функционального тренинга

Москва, Щелковское шоссе 100к.6 оф 211

Тел. +7 (495) 374-52-74

[order@yousteel.ru](mailto:order@yousteel.ru)

[yousteel.ru](http://yousteel.ru)