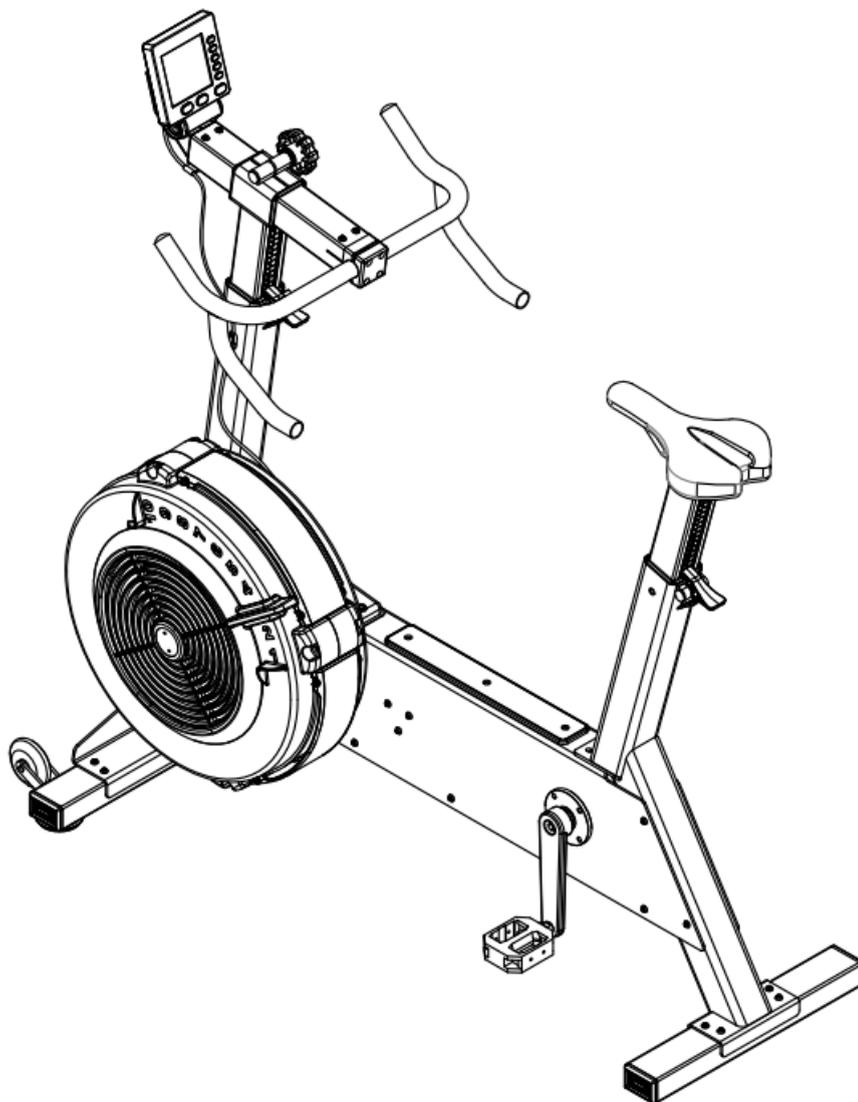


Велотренажер Maxx Air Bike

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

Благодарим вас за покупку МАХХ ВІКЕ!

Для обеспечения вашей безопасности и здоровья используйте это оборудование правильным образом. Перед сборкой и использованием оборудования важно полностью прочитать это руководство. Безопасное и эффективное использование может быть достигнуто только в том случае, если оборудование правильно собрано, а затем правильно обслуживается и используется. Вы несете ответственность за то, чтобы все пользователи оборудования были проинформированы обо всех предупреждениях и мерах предосторожности.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И РЕКОМЕНДАЦИИ

1. Владелец несет ответственность за то, чтобы все пользователи данного устройства прочли данное руководство по эксплуатации и ознакомились с предупреждениями и мерами безопасности.
2. Это устройство рассчитано на максимальный вес пользователя 136 килограммов.
3. Велотренажер НЕ оборудован системой свободного хода; это означает, что при вращении маховика педали будут вращаться. Не пытайтесь остановить устройство, надавливая на педали в обратном направлении, пока они вращаются, так как это может привести к травме колена.
4. Не пытайтесь повернуть рукоятки педалей вручную. Не прикасайтесь к приводным механизмам во время их движения, это может привести к травмам.
5. Не подпускайте к педалям детей и домашних животных, и не нажимайте на педали пальцами. Педали могут стать причиной травм.
6. Не ставьте велотренажер вертикально, так как он может опрокинуться.
7. Не пытайтесь выполнять наклонные движения рулем.
8. Устройство следует использовать только на ровной поверхности, и оно предназначено только для использования в помещении. Устройство не следует размещать в гараже, патио или около воды; запрещается его использование, если с кожи необходимо удалить лишнюю влагу. Мы рекомендуем подложить под устройство коврик, чтобы защитить от влаги пол или ковер и упростить уборку.
9. Носите во время упражнений удобную качественную обувь, предназначенную для ходьбы или бега, и соответствующую одежду. Не используйте устройство, будучи босиком, в сандалиях, носках или чулках.
10. Всегда проверяйте устройство перед использованием, чтобы убедиться, что все детали находятся в рабочем состоянии.
11. Перед тем, как демонтировать устройство, дайте ему полностью остановиться.
12. Запрещается позволять домашним животным находиться рядом с устройством.
13. Не оставляйте детей без присмотра рядом с устройством или на нем.
14. Никогда не используйте устройство в местах подачи кислорода или использования аэрозольных продуктов.
15. Никогда не вставляйте в отверстия в устройстве какие-либо предметы или части тела.
16. В целях безопасности и предотвращения повреждения вашего устройства оно должно использоваться не более чем одним человеком одновременно.
17. Обслуживание вашего устройства должно выполняться только уполномоченным представителем сервисной службы, если только иное не разрешено и / или исполнитель не проинструктирован производителем.

18. Несоблюдение этих инструкций аннулирует гарантию на данное устройство.



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЛЮБОЙ ПРОГРАММЫ ТРЕНИРОВКИ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВАШИМ ВРАЧОМ. ЭТО ОСОБЕННО ВАЖНО ДЛЯ ЛИЦ ОТ 35 ЛЕТ ИЛИ ЛЮДЕЙ, ИМЕЮЩИХ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ. ПРОЧИТАЙТЕ ВСЕ СООТВЕТСТВУЮЩИЕ ИНСТРУКЦИИ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ФИТНЕС-ОБОРУДОВАНИЯ. МЫ НЕ НЕСЕМ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРАВМЫ ИЛИ УЩЕРБ ИМУЩЕСТВА, ВОЗНИКШИЙ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ДАННОГО ИЗДЕЛИЯ.

РУКОВОДСТВО ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ УСТРОЙСТВА

(1) РЕГУЛИРОВКА ИНТЕНСИВНОСТИ ТРЕНИРОВКИ

Сопротивление, контролируемое пользователем

- Этот стационарный велотренажер Air Bike предлагает вам два способа управления ощущаемым сопротивлением и получаемой интенсивностью тренировки:

Настройка демпфера и частота вращения педалей. Увеличение одного из этих показателей повысит сопротивление, которое вы чувствуете, а если вы увеличите оба показателя, сопротивление будет расти еще быстрее.

- Вы можете ездить на велотренажере так интенсивно или легко, как вы сами этого захотите. Этот велотренажер не будет заставлять вас работать с заданным уровнем интенсивности. По мере того, как вы станете прикладывать больше усилий к езде на велотренажере, вы будете двигаться быстрее, производить большую мощность и сжигать больше калорий. Все эти выходные данные будут измеряться и отображаться на мониторе.

Настройки демпфера на маховике

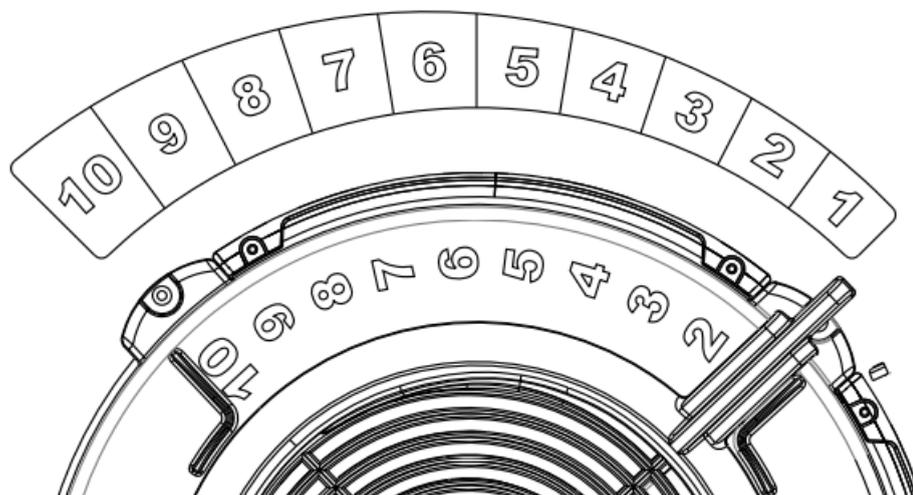
Этот велотренажер оснащен демпфером с уровнем настройки от 1 до 10.

Чем выше это число, тем больше ощущается нажатие педали на более «тяжелой» передаче. Меньшие числа соответствуют настройке педалей на более легкую передачу.

Для общей физической подготовки и хорошей аэробной тренировки используйте настройку демпфера, при которой вы можете поддерживать частоту вращения педалей в диапазоне от 60 до 80 об / мин.

Отрегулируйте установку, передвинув регулятор «вверх» на более высокий уровень усилий

Отрегулируйте установку, передвинув регулятор «вниз» на более низкий уровень усилий



РУКОВОДСТВО ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ УСТРОЙСТВА

(1) РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ГРАФИК ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

А. После первых пяти часов использования

- Проверить затяжку всех креплений.

Ежедневно

- После использования протрите седло, руль, подножку и крышку маховика тканью и чистящим средством.
- Не используйте для этого отбеливатель или грубые абразивные материалы.

В. Каждые 250 часов использования

- Убедитесь, что шатуны плотно прилегают к оси кривошипа.
- Проверьте затяжку всех креплений.
- Проверьте наличие пыли внутри маховика с помощью фонарика. При необходимости пропылесосьте.

Проверьте посадку подседельного штыря. Подседельный штырь при легком нажатии должен перемещаться вверх и вниз. Не допускайте излишней затяжки штыря.



ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ С УСТРОЙСТВОМ

Благодарим вас за покупку этого нового велотренажера MAXX BIKE !! Качественный продукт, который вы выбрали, был разработан с учетом ваших потребностей в кардиоупражнениях. Перед тем, как начать тренировки, прочтите руководство пользователя и ознакомьтесь с работой вашего нового устройства.

Правильная установка и регулярное обслуживание тренажера необходимы для обеспечения безопасности пользователя. Ответственность за техническое обслуживание полностью ложится на владельца.

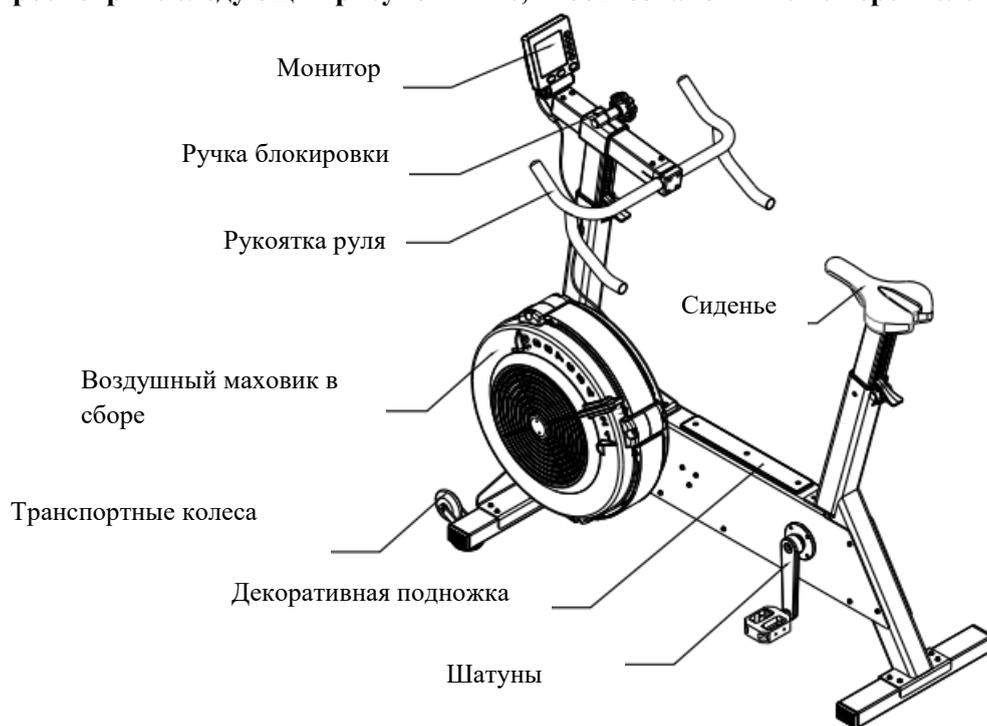
Не забывайте уделять время выполнению предусмотренных упражнений на растяжку, чтобы избежать травм.

Если вы принимаете лекарства, проконсультируйтесь с врачом, чтобы узнать, повлияет ли это на частоту сердечных сокращений во время тренировки.

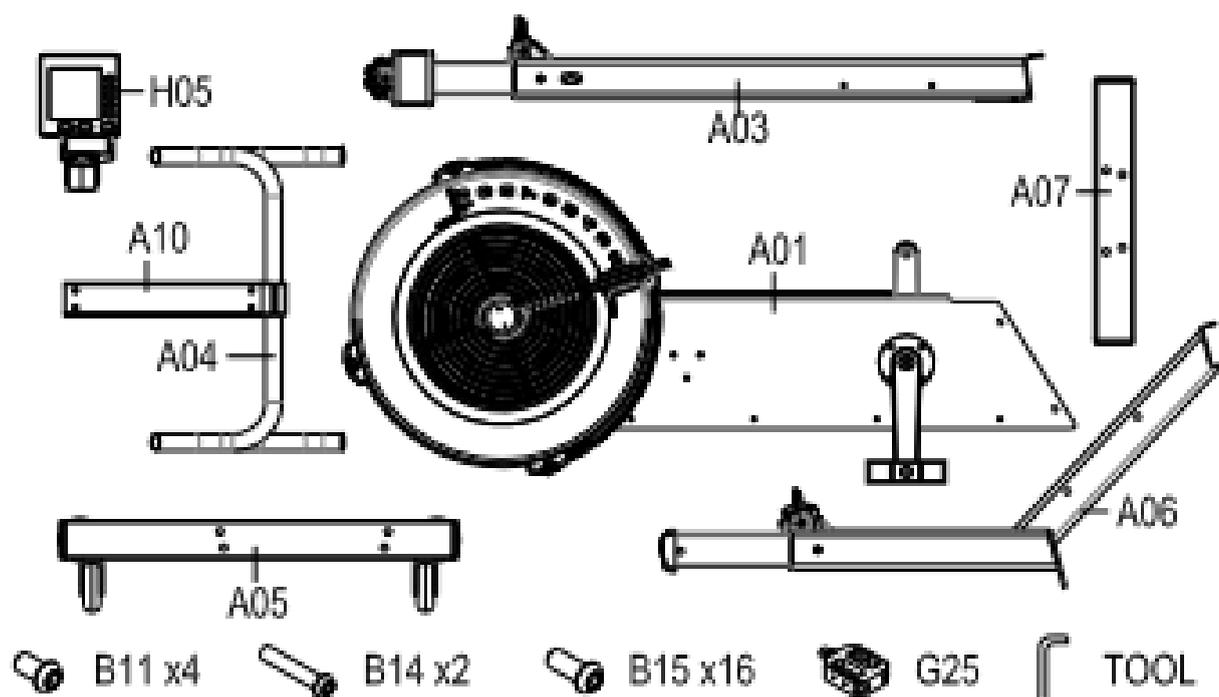
Если у вас имеются проблемы с сердцем, вы не ведете активный образ жизни, и / или вы старше 35 лет, не используйте предварительно установленные программы и не начинайте программу упражнений без предварительной консультации с врачом и получения разрешения от него.

Во избежание риска поражения электрическим током всегда поддерживайте сухое состояние консоли. Не проливайте жидкость на консоль. Мы рекомендуем во время использования устройства применять герметичные бутылки с водой для напитков.

Посмотрите следующий рисунок ниже, чтобы ознакомиться с перечисленными частями.



ПЕРЕЧЕНЬ ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ



Tool - Инструмент

1	Алюминиевая главная рама в сборе (# a01) x 1 комплект
2	Алюминиевая опорная вертикальная стойка в сборе (# a03) x1 комплект
3	Передний стабилизатор в сборе (a05) x1 комплект (с транспортными колесами)
4	Задняя опорная стойка в сборе (алюминий) (# a06) x1 шт.
5	Задний стабилизатор в сборе (# a07) x1 комплект (с подножками)
6	Ползунок регулировки монитора (# a10) с передней ручкой (# a04) в сборе x1 комплект
7	Винт с головкой под торцевой ключ 1 / 4-20 * 1/2 дюйма (нержавеющая сталь) (# b11) x4 шт.
8	Винт с головкой под торцевой ключ 1 / 4-20 * 3 дюйма (нержавеющая сталь) (# b14) x2 шт.
9	Винт с головкой под торцевой ключ 1 / 4-20 * 3/4 ”(нержавеющая сталь) (LICOTTED) (# b15) x16 шт.
10	левая педаль (# g25) x1 шт.
11	монитор (# h05) x1 шт.
12	инструмент (гаечный ключ) x1 шт.

ИНСТРУКЦИЯ ПО МОНТАЖУ

ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ СНИМИТЕ ВСЕ ЗАЩИТНЫЕ ЛЕНТЫ И УПАКОВКУ

РИСУНОК 1 Сборка стабилизаторов

ШАГ 1

Соберите узел передней главной опорной вертикальной стойки (A03) совместно с передним стабилизатором (A05) в соответствии со следующим делением сборки на части, как показано на рисунке 1-1 ниже.

Кол-во 4 - (B15) Винт с полукруглой головкой и внутренним шестигранником 1 / 4-20 * 3/4 дюйма (нержавеющая сталь) (Licotted)

ШАГ 2:

Соберите узел задней опорной стойки (A06) совместно с задним стабилизатором (A07) в соответствии со следующим делением сборки на части, как показано на рисунке 1-2 ниже.

Кол-во 4 - (B15) Винт с полукруглой головкой и внутренним шестигранником 1 / 4-20 * 3/4 дюйма (нержавеющая сталь) (Licotted)

Примечание:

(А) Убедитесь, что передний стабилизатор (A05) с транспортными колесами (G02) и задний стабилизатор (A07) с двумя подножками (G18) собраны надежно и в соответствии с указаниями, как показано ниже на рисунках 1-1 и 1-2.

РИСУНОК 1-1

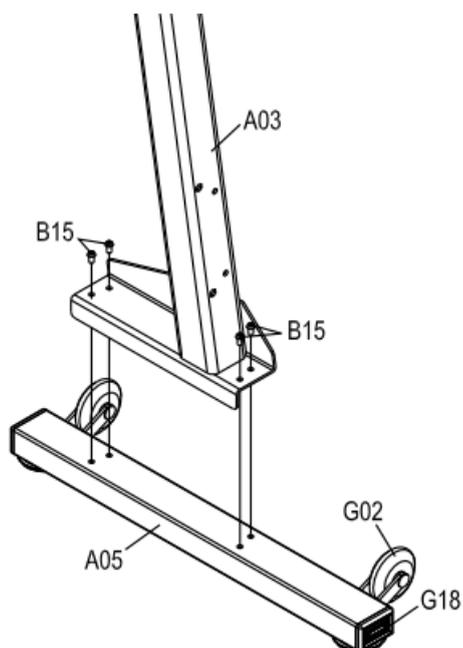
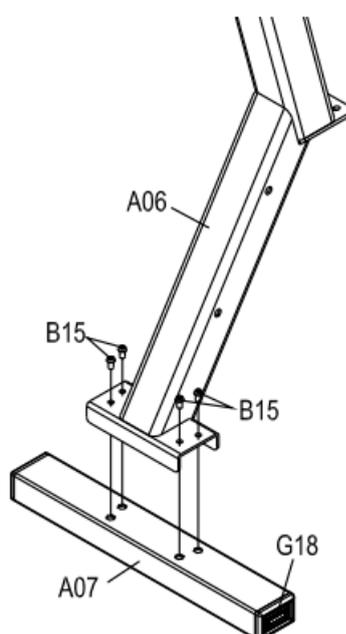


РИСУНОК 1-2



ИНСТРУКЦИЯ ПО МОНТАЖУ

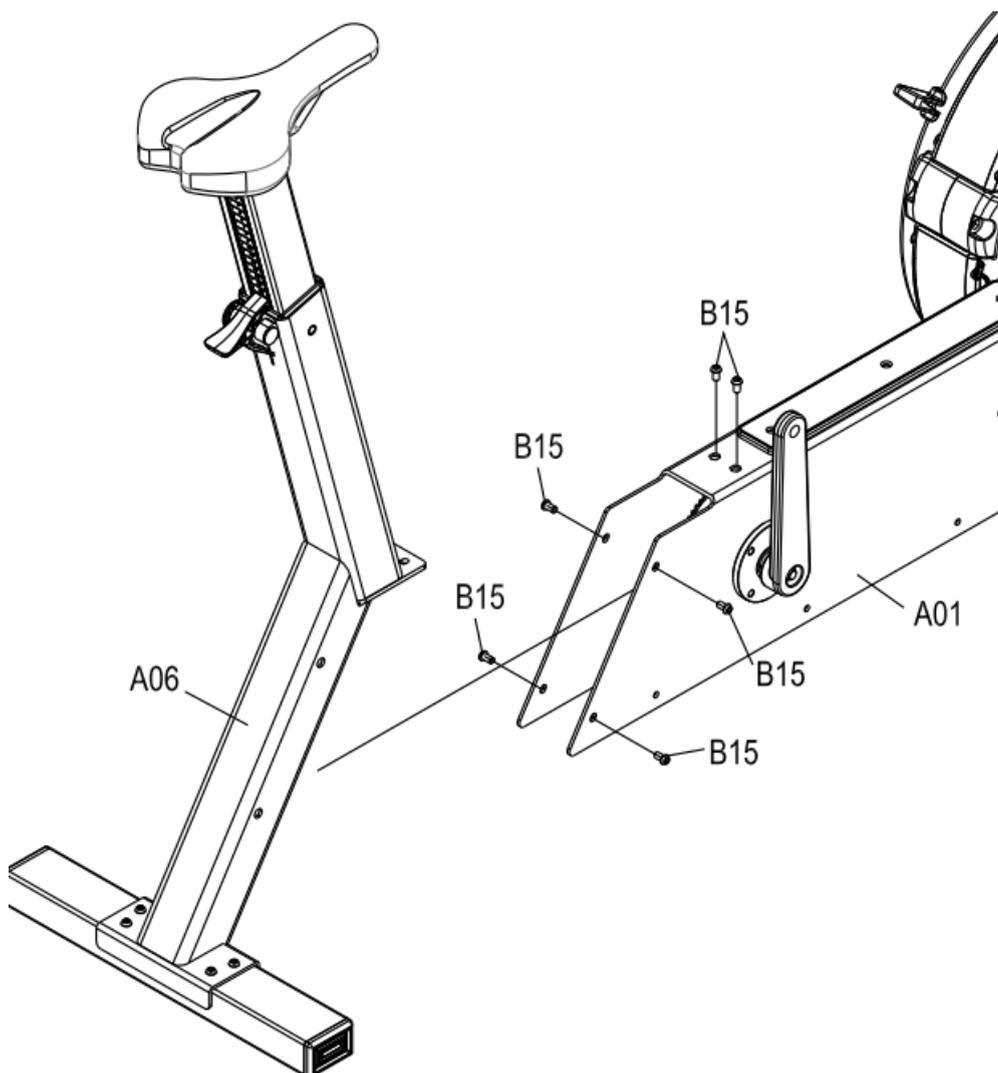
РИСУНОК 2 Узел главной рамы и задней опорной стойки

Шаг 1

Установите узел задней опорной стойки (A06) на узел главной рамы (A01) в соответствии со следующими указаниями, как показано на рисунке ниже.

Кол-во 6 - (B15) Винт с полукруглой головкой и внутренним шестигранником 1 / 4-20 * 3/4 дюйма (нержавеющая сталь) (Licotted)

РИСУНОК 2



Аг
Чт
па

ИНСТРУКЦИЯ ПО МОНТАЖУ

РИСУНОК 3. Сборка главной рамы и передней опорной вертикальной стойки

Шаг 1:

Проведите провод от датчика генератора (H02) через внутреннюю канавку в верхней крышке генератора (G16) до отверстия в верхней крышке генератора (G16), как показано на рисунке ниже.

Шаг 2:

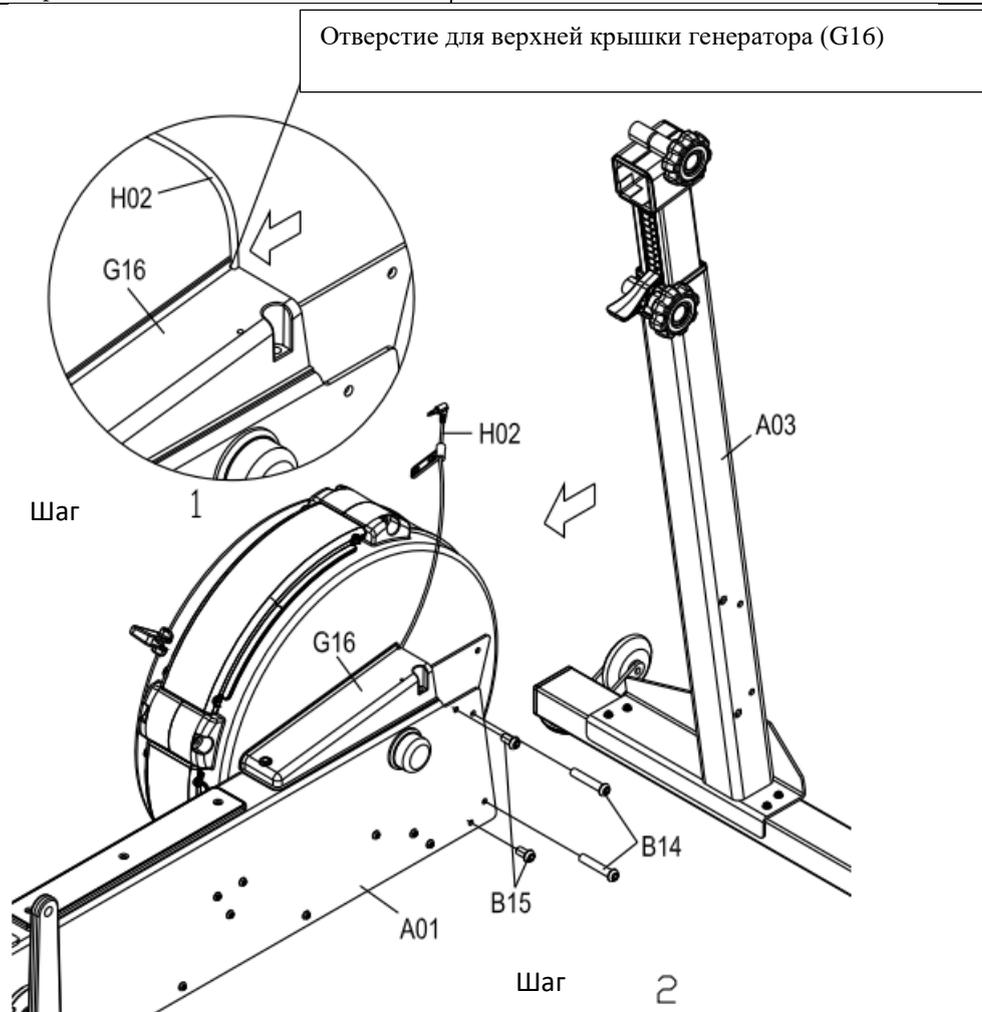
Соберите узел передней опорной вертикальной стойки (A03) совместно с узлом главной рамы (A01) в соответствии со следующими указаниями, как показано на рисунке 3.

Кол-во 2 - (B14) 1 / 4-20 * 3 "Винт с цилиндрической головкой и внутренним шестигранником (нержавеющая сталь)

Кол-во 2 - (B15) Винт с полукруглой головкой и внутренним шестигранником 1 / 4-20 * 3/4 дюйма (нержавеющая сталь) (Licotted)

РИСУНОК 3

Opening of Generator Top Cover (G16)	Отверстие для верхней крышки генератора (G16)
Step 1	Шаг 1
Step 2	Шаг 2



ИНСТРУКЦИЯ ПО МОНТАЖУ

РИСУНОК 4 Монитор в сборе

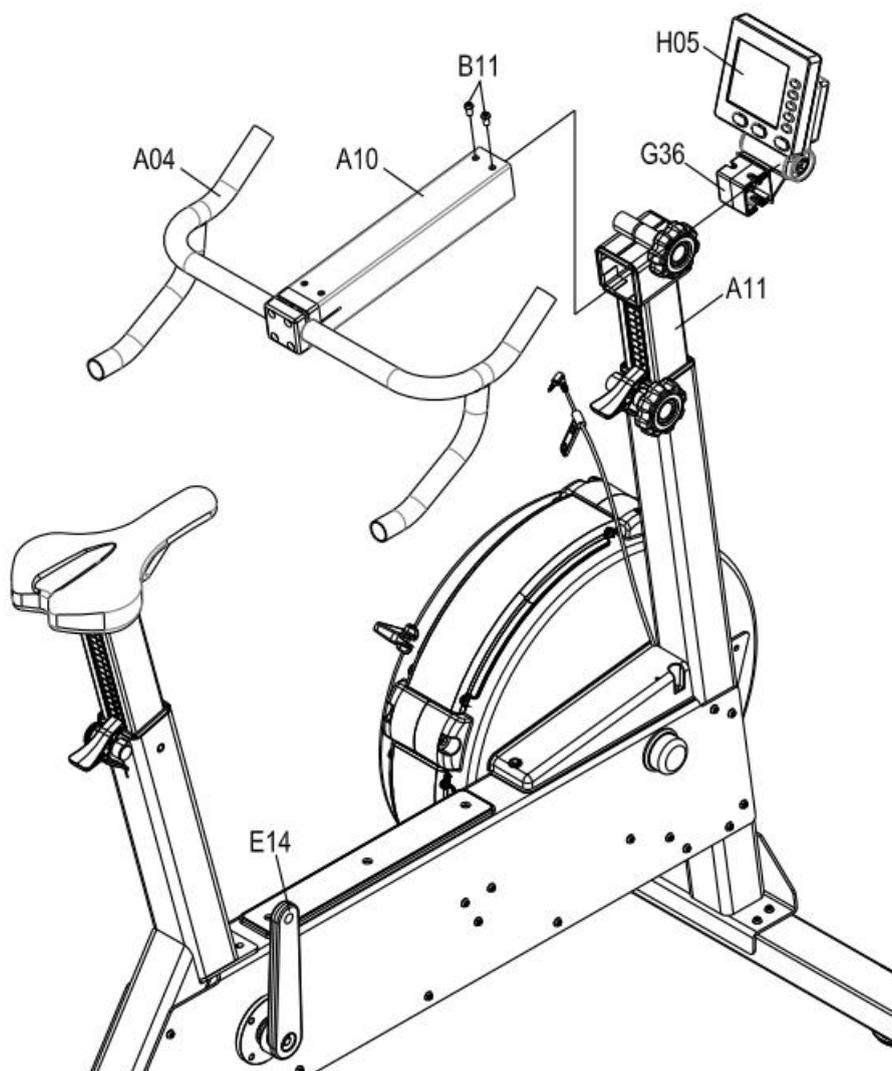
Шаг 1

Вставьте ползунок регулировки монитора (A10) вместе с рукояткой руля (A04) в сборе в верхнее отверстие консольной стойки (A11)

Шаг 2

Прикрепите монитор (H05) с помощью кронштейна монитора (G36) к ползунку регулировки монитора (A10) двумя винтами (B11), как показано на рисунке ниже.

РИСУНОК 4



ИНСТРУКЦИЯ ПО МОНТАЖУ

РИСУНОК 5. Педали в сборе.

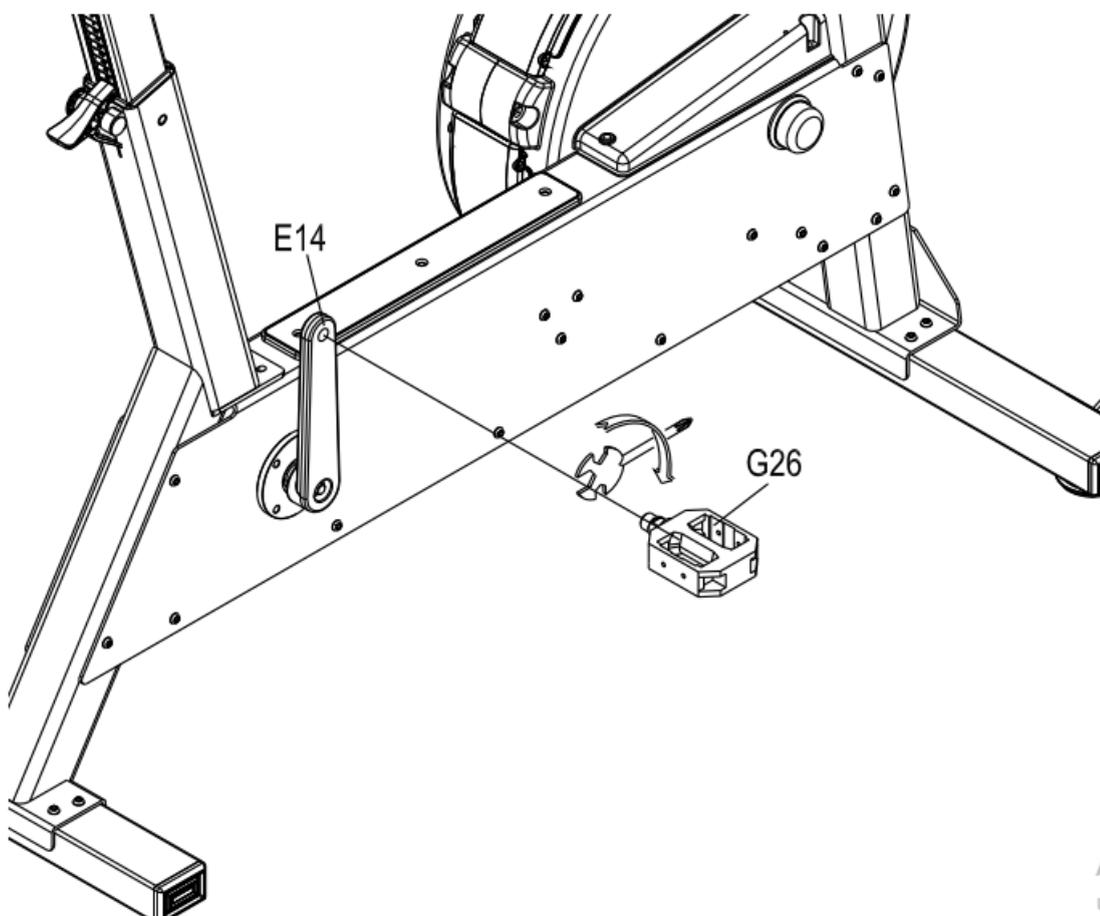
Шаг 1

Вставьте правую педаль (G26) в отверстие правого шатуна (E14). Закрепите ее на месте, повернув по часовой стрелке для затягивания резьбы.

Примечание. Правая педаль (G26) отмечена буквой «R».

(Важно: убедитесь, что левый шатун (E13) с левой педалью (G25) установлен на устройстве, когда вы вынимаете его из коробки)

РИСУНОК 5



A
Ч

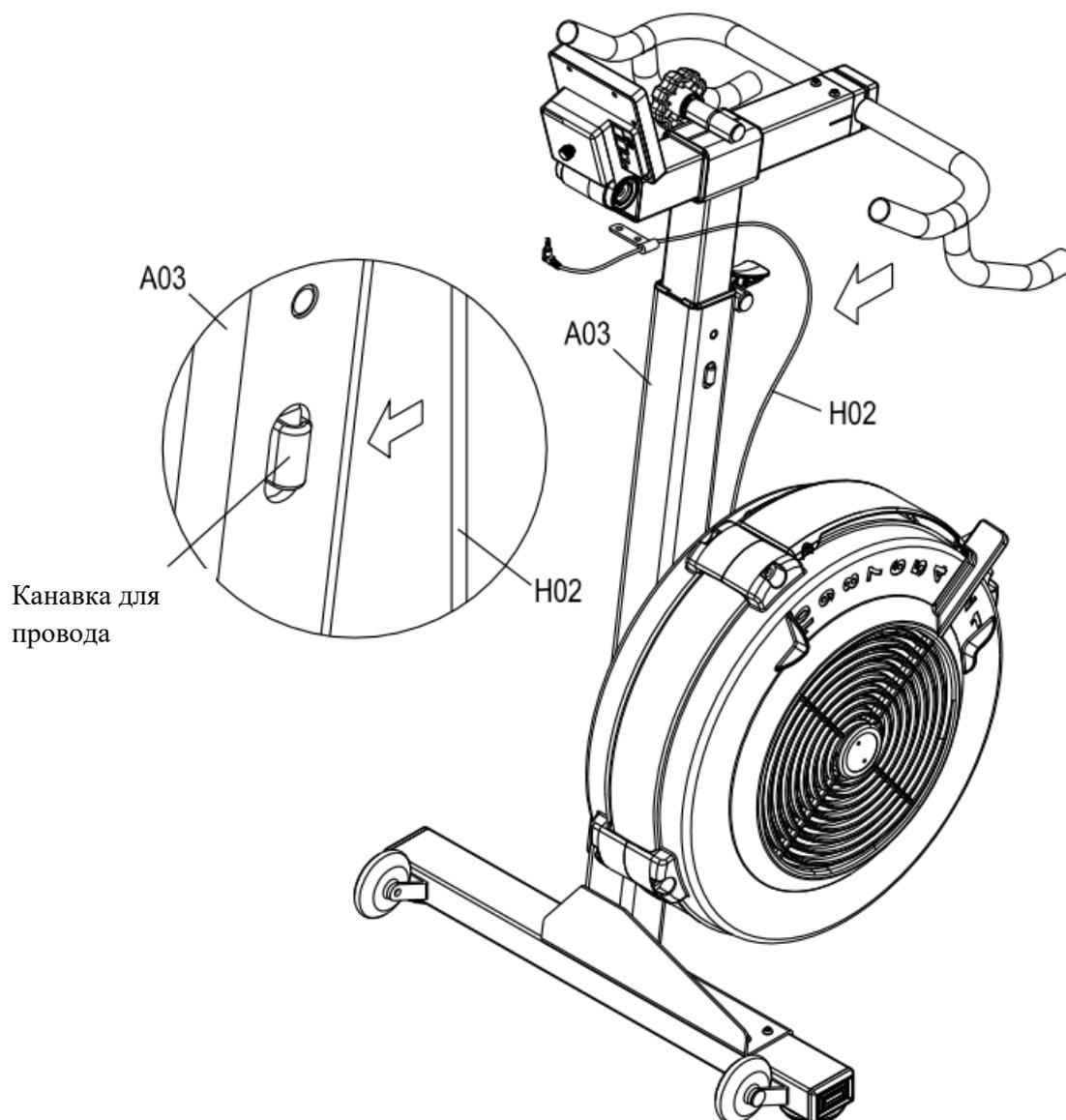
ИНСТРУКЦИЯ ПО МОНТАЖУ

РИСУНОК 6. Сборка проводов датчика генератора.

Шаг 1:

Прикрепите провод датчика генератора (H02) к канавке для проводов сбоку от опорной вертикальной стойки (A03), как показано на рисунке ниже.

РИСУНОК 6



ИНСТРУКЦИЯ ПО МОНТАЖУ

РИСУНОК 7. Сборка проводов датчика генератора.

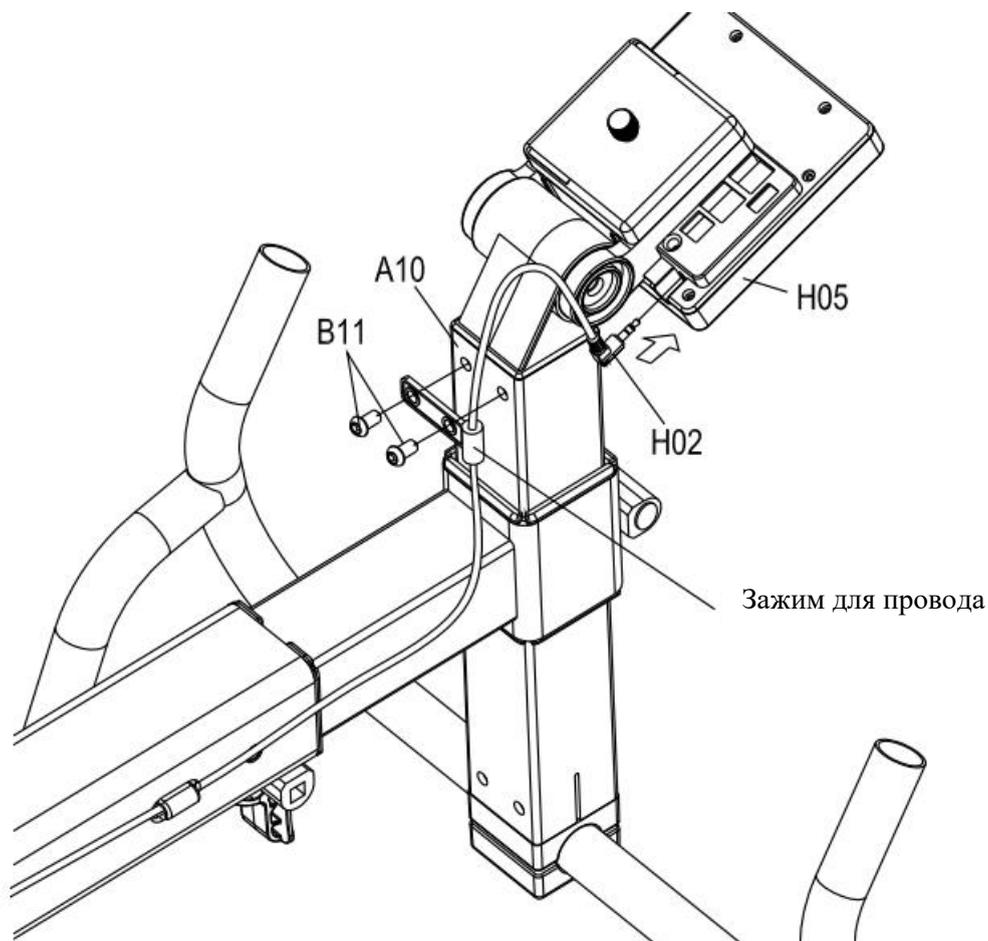
Шаг 1:

Закрепите провод датчика генератора (H02) с помощью зажима к ползунку регулировки монитора (A10) двумя винтами (B11), как показано на рисунке ниже.

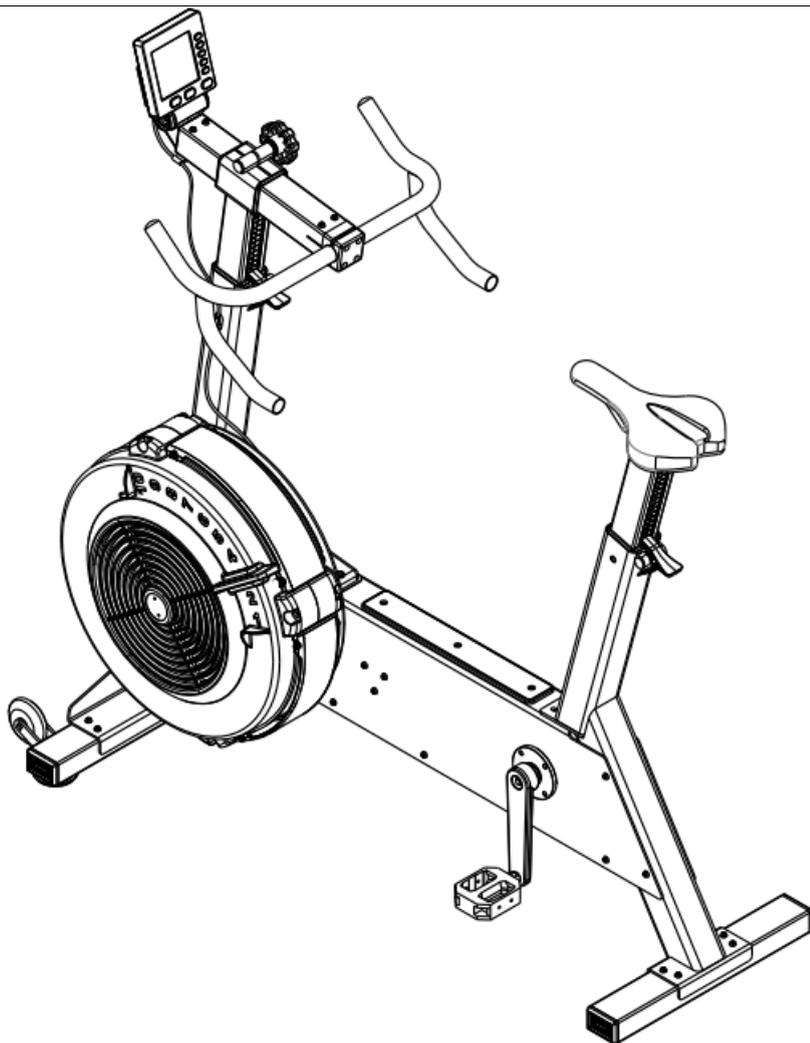
Шаг 2:

Вставьте конец разъема провода датчика генератора (H02) в гнездо на задней стороне монитора (H05), как показано на рисунке ниже.

РИСУНОК 7



ИНСТРУКЦИЯ ПО МОНТАЖУ



Поздравляем!

Вы завершили сборку своего нового велотренажера MAXX Air Bike!

Убедитесь, что все болты, педали, ручки штифтов затянуты для обеспечения возможности выполнения упражнений!

ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛИ

ПОЗ.	КОЛ-ВО	НАИМЕНОВАНИЕ
A01	1	Главная рама
A02	1	Подседельный штырь
A03	1	Передняя опорная вертикальная стойка
A04	1	Передний руль
A05	1	Передний стабилизатор
A06	1	Задняя опорная стойка
A07	1	Задний стабилизатор
A08	1	Стальное колесо вентилятора
A09	1	Фиксированная секция сиденья
A10	1	Ползунок регулировки монитора
A11	1	Консольная мачта
A12	1	Опорная плита главной рамы
B01	9	10 * 1 1 // 2 Самонарезающий винт Phillips с крестообразным шлицем (нержавеющая сталь) (диаметр 8 мм)
B02	2	Самонарезающий винт Phillips 10 * 7/8 с крестообразным шлицем (нержавеющая сталь) (диаметр 8 мм)
B03	1	Самонарезающий винт М3 * 8 мм с крестообразным шлицем (нержавеющая сталь) (диаметр 5 мм)
B04	1	# 6-32 * 2 Винт Phillips с полукруглой головкой и крестообразным шлицем (нержавеющая сталь)
B05	1	Винт с крестообразным шлицем TP3x16L Phillips (черный, серебристый)
B06	9	Винт с крестообразным шлицем Phillips M4 * P0.7 * 6L (серебристый)
B07	8	Винт M5x8L с крестообразным шлицем (лицевой) (черный)
B08	1	3/8 16 * 3 Винт с шестигранной головкой (нержавеющая сталь)
B09	2	Винт с шестигранной головкой M10 * P1.5 * 40L (серебристый)
B10	4	Винт с шестигранной головкой M6x20 (нержавеющая сталь)
B11	22	Винт с головкой под торцевой ключ 1 / 4-20 * 1/2 дюйма (нержавеющая сталь) (Licotted)
B12	2	Винт с головкой под торцевой ключ 1 / 4-20 * 1 1/4 дюйма (нержавеющая сталь)
B13	1	Винт с головкой под торцевой ключ 1 / 4-20 * 2 1/2 дюйма (нержавеющая сталь)
B14	3	Винт с головкой под торцевой ключ 1 / 4-20 * 3 дюйма (нержавеющая сталь)
B15	27	Винт с головкой под торцевой ключ 1 / 4-20 * 3/4 дюйма (нержавеющая сталь) (Licotted)
B16	2	Винт с головкой под торцевой ключ 1 / 4-20 * 7/8 дюймов (нержавеющая сталь)
B17	3	M4 * P0.7 * 10L Винт с шестигранной головкой (нержавеющая сталь) (Licotted)
B18	2	Винт 3,5X8L с плоской головкой и крестообразным шлицем (нержавеющая сталь)
B19	5	Винт с шестигранной головкой 1/4 X 5/8 дюйма (нержавеющая сталь)
B20	1	3/8 -16 * 1 * 1-1 / 2 дюйма (09,7) Винт (нержавеющий)
B21	2	5/16 -18 * 1-3 / 4 "болт с квадратным подголовком (нержавеющая сталь)
B22	1	5/16 -18 * 2 -1/4 "Болт с квадратным подголовком (нержавеющая сталь)
B23	2	5/16 -18 * 3 -1/2 "Болт с квадратным подголовком (нержавеющая сталь)
B24	4	Винт с полукруглой головкой и шестигранным пазом 1/4 * 1 дюйм (диаметр 9,7 мм) (нержавеющая сталь) (Licotted)
B25	4	# 10-24 * 3 Винт с круглой головкой и шестигранным пазом (диаметр 9,3 мм) (нержавеющая сталь)

V26	1	Винт М5х86 мм с крестообразным шлицем (нержавеющая сталь)
V27	2	Самонарезающий винт с крестообразным шлицем 3 * 16 (черный, серебристый) (диаметр 5 мм)
V28	10	Винт с полукруглой головкой и внутренним шестигранником 1 / 4-20 * 5/8 дюймов (нержавеющая сталь) (с лицевой головкой)
C01	4	# 10 ШЕСТИГРАННАЯ ГАЙКА (09,3 мм РАЗМЕР ПОД КЛЮЧ) (3,15 т) (нержавеющая)
C02	1	# 6 ШЕСТИГРАННАЯ ГАЙКА (08,0 мм РАЗМЕР ПОД КЛЮЧ) (3,0 т) (нержавеющая)
C03	5	Нейлоновая гайка с шестигранной головкой 1 / 4-20 (1/4 дюйма) (нержавеющая)
C04	2	Нейлоновая гайка с шестигранной головкой 1 / 4-20 (5/16 дюйма) (нержавеющая)
C05	4	Квадратная гайка 1 / 4-20 (011,00 мм РАЗМЕР ПОД КЛЮЧ) (нержавеющая)
C06	1	Нейлоновая гайка с шестигранной головкой 3 / 8-16 (нержавеющая)
C07	1	Шестигранная гайка 3 / 8-16 (нержавеющая)
C08	3	5 / 16-18 Шестигранная нейлоновая гайка (нержавеющая)
C09	2	Шестигранная гайка 5 / 16-18 (нержавеющая)
C10	2	Гайка М10 * 8Т (серебристая)
C11	2	Нейлоновая гайка М10 * Р1.25 * 10т (черная)
C12	2	Храповик для заводной рукоятки (М10 * Р1.25R) (Licotted)
C13	4	Шестигранная нейлоновая гайка М6 (нержавеющая)
C14	1	Шестигранная гайка М5 (нержавеющая)
D01	4	06-1t Пружинная шайба (задняя)
D02	1	0 18x 0 12,8x0,5t Шайба (нержавеющая)
D03	1	040.6X050.8X0.5T Волнистая шайба (черная)
D04	3	030x 0 6.5x1.5t Плоская шайба (черная)
D05	1	034.7x 0 20.1x0.5t Шайба (нержавеющая)
D06	2	010x 0 35x2.0t Плоская шайба (серебристая)
D07	3	018x 0 19.0x2.0t Шайба (черная)
E01	1	Стопорное кольцо R-29
E02	1	Стопорное кольцо R-32
E03	1	Стопорное кольцо R-35
E04	1	010x 06.5x11t Распорка (ПОМ)
E05	1	010x 06.5x25t Распорка (ПОМ)
E06	2	Регулировка педали
E07	1	Лист на выходе маховика
E08	1	Осевой вал (020x 127) (028 * 149) М10
E09	2	Гильза осевого фланца (042x 085x 13,5)
E10	1	Заднее цепное колесо (0144.7x30) (70 зуб. * 2,6 т)
E11	1	Шкив (40 * 18,6) (PJ7)
E12	1	Прокладка полуоси (045x 54)
E13	1	Левый шатун
E14	1	Правый шатун
E15	1	Фиксированный держатель сиденья
E16	1	Торсионная пружина (0 3,2 (019,6)
E17	1	Фиксированная пластина руля (верхняя)
E18	1	Фиксированная пластина руля (нижняя)
E19	1	Фланцевый шкив (0140 * 14,6) (PJ7)
E20	1	Польный пружинный штифт 03,5 (3,8 * 16)
E21	1	Шпиндель с проушиной (0 9,4 * 49,9) 1/4 дюйма

E22	1	Ось маховика (0 17 * 148,5) (0 20 * 174,1) M10
E23	2	# 6000 Прецизионный подшипник
E24	1	# 6003 Прецизионный подшипник
E25	2	# 6004 Прецизионный подшипник
E26	4	# 608 Прецизионный подшипник
E27	1	# 6804 Прецизионный подшипник
E28	1	# HF2016 Подшипник сцепления
E29	2	# R8 ZZ Прецизионный подшипник
E30	2	Ручка блокировки
E31	2	Натяжной шкив
E32	1	Вал трансмиссии
E33	2	Втулка фланца трансмиссионного вала (065 * 9,5)
E34	1	Стальная цепь
E35	1	Втулка звездочки (021) (14t * 2.7)
G01	1	Клиновой ремень
G02	2	Транспортное колесо
G03	1	Декоративная подножка
G04	1	Корпус подшипника
G05	1	Втулка стойки консоли
G06	1	Резиновая крышка подшипника 28 мм
G07	1	Шайба звездочки (020 * 016 * 2,7т)
G08	3	Втулка стойки сиденья
G09	1	Передняя крышка маховика
G10	1	Задняя крышка маховика
G11	1	Сиденье
G12	1	Центральная крышка
G13	1	Опора натяжного шкива (Л)
G14	1	Опора натяжного шкива (П)
G15	1	Турбо Колесо
G16	1	Верхняя крышка генератора
G17	1	Крышка основания генератора
G18	4	Наконечник опоры
G19	1	Крышка провода язычкового переключателя
G20	1	Сторона гайки разъема
G21	1	Сторона винта разъема
G22	1	Сбалансированный маховик в сборе
G23	1	Крышка вала
G24	2	Круглая подставка для ног
G25	1	Левая педаль
G26	1	Правая педаль
G27	1	Втулка крышки аккумуляторного отсека
G28	1	Крышка батареи
G29	1	Крышка колеса
G30	1	Демпфер маховика
G31	1	Прокладка демпфера маховика (044 * 0 54 * .5.3Т)
G32	2	Рычаг регулировки седла
G33	2	Переключатель уровня регулировки седла
G34	2	Ветровое стекло
G35	2	Втулка ползунка регулировки монитора
G36	1	Кронштейн монитора
G37	1	Верхняя крышка монитора (дополнительная)
H01	1	Генератор
H02	1	Генераторный провод

Н03	1	Геркон
Н04	1	Провод герконового переключателя
Н05	1	Монитор
Н06	1	Магнит

ИНСТРУКЦИЯ КОНСОЛИ

ОБЗОР РАБОТЫ МОНИТОРА (V2)

Для применяемых в помещении динамических тренажеров Air Rower и Air Skier.

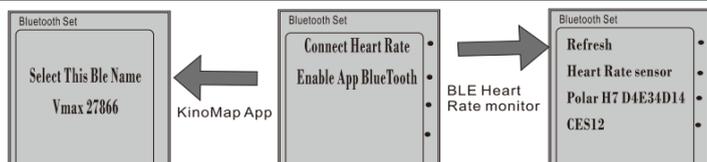
Начало работы:

Общие операции

- V2 автоматически отображает данные о вашей тренировке, когда вы начинаете тренировку на тренажере или нажимаете кнопку MENU / любые другие кнопки, чтобы включить монитор V2.
- Нажмите кнопку MENU, чтобы вернуться к предыдущему дисплею.
- Используйте кнопку MENU для доступа ко всем функциям.



СОПРЯЖЕНИЕ И ВЫБОР УСТРОЙСТВА BLUETOOTH



BLE Heart Monitor (Подключение пульсометра BLE): используйте в меню опцию Bluetooth Set, после входа в Bluetooth Set дисплей покажет Connect Heart Rate (Подключить пульсометр) и Enable App Bluetooth (Активировать приложение Bluetooth), выберите Connect Heart Rate, V2 найдет все варианты пульсометра BLE и отобразит их на дисплее, пожалуйста, выберите нужное устройство. Затем он подсоединит устройство к консоли. Если вы не можете найти свое устройство, используйте Refresh («Обновить»), чтобы заново найти все устройства BLE.

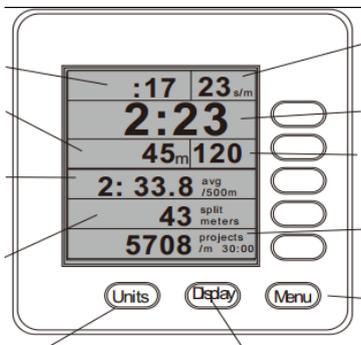
Подключение приложения KinoMap: включите Bluetooth на смартфоне, используйте настройки системы для поиска Vmax XXXXX (СЕРИЙНЫЙ НОМЕР BLE), как только VmaxXXXXX (СЕРИЙНЫЙ НОМЕР BLE) найден нужное устройство на смартфоне, подключите его, после чего вы сможете работать с ним на своем телефоне.

Запись в память тренировок: из KinoMap все данные ваших тренировок могут быть сохранены в базе данных тренировок. Вы можете просмотреть его в любое время.

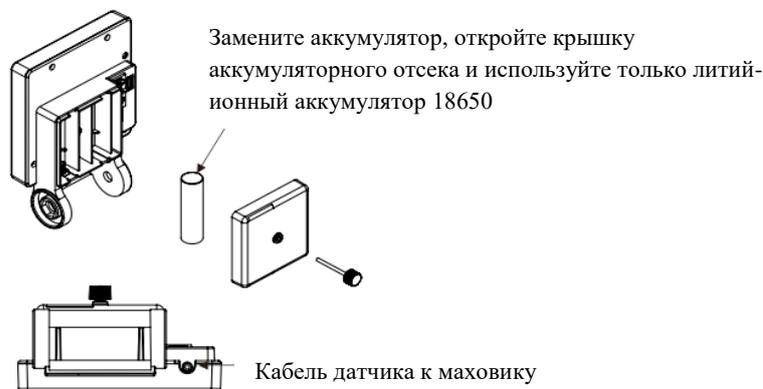
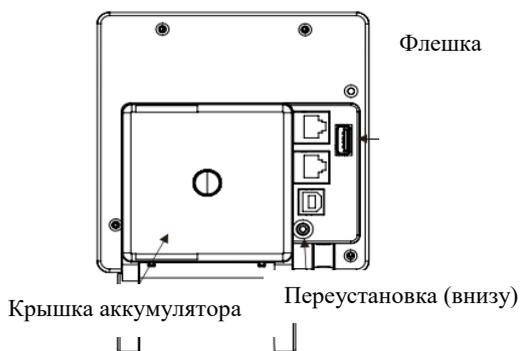
Прошивка: Прошивка - это внутреннее программное обеспечение, которое управляет вашим монитором работы тренажера (V2). Консоль V2 поставляется с предустановленной последней прошивкой, однако нами регулярно предлагаются новые и улучшенные версии. Регулярно публикуется бесплатное программное обеспечение для V2. Бесплатное программное обеспечение V2 Utility позволяет легко и в любое время обновить программное обеспечение до последней версии прошивки. Когда V2 обнаруживает флэш-накопитель (USB) с новейшей версией программного обеспечения, он автоматически обновляет имеющееся программное обеспечение,

Внимание: не отключайте флешку (USB) до завершения обновления.

Карта меню V2



Total elapsed time	Общее затраченное время
Total meters ride	Всего метров при гребле или на лыжах
Average paces (in time) per 1000m. This is the average for your entire workout	Среднее количество шагов за расстояние 1000м. Это среднее значение за всю тренировку.
Split meters. The number of meters ride in given time. In Just ride splits are five minutes long	Сплит метры. Количество метров, которое «проехал» тренирующийся за заданное время. В режиме Just Ride Splits опция длится пять минут
Units: Push at any time to change units between Meters (m), Pace (time/1000m), Watts and Calories (Cal).	Единицы измерения: нажмите в любое время, чтобы изменить единицы измерения между метрами (м), темпом (время / 1000 м), ваттами и калориями (кал).
RPM	Обороты в минуту
Pace (in time) per 1000m (calculated each ride).	Темп (по времени) на 1000 м (рассчитывается за каждую поездку).
Your pace is the amount of time it takes to row or ski 1000m. A smaller time is faster.	Ваш темп - это время, необходимое для езды на 1000 метров. Меньшее время соответствует большей скорости.
Heart rate (Optional. Requires additional chest belt.)	Частота сердцебиения (Опционально. Требуется дополнительный нагрудный ремень.)
Projected meters in 30 minutes if the current average pace is maintained.	Прогнозируемое количество метров через 30 минут при сохранении текущего среднего темпа.
MENU	МЕНЮ
Push to power up the PM, display the previous Menu or save workout results.	Нажмите, чтобы включить РМ, отобразить предыдущее меню или сохранить результаты тренировки.
Display	Отображение
Push to change display between All Data, Force Curve, Pace ride, Bar Chart, and Large Print.	Нажмите, чтобы изменить отображение между «Все данные», «Кривая силы», «Темп езды», «Гистограмма» и «Крупный шрифт».



POLAR



ФУНКЦИЯ НАПОМИНАНИЯ ОБ ОБСЛУЖИВАНИИ:

После продолжительной тренировки, когда суммарное расстояние, «пройденное» при тренировке, превышает 1000 км (1 000 000 МЕТРОВ) - в правом верхнем углу экрана монитора автоматически появится сообщение MAINTENANCE (ОБСЛУЖИВАНИЕ), этот сигнал будет напоминать вам о необходимости продолжить общее техническое обслуживание тренажера, как показано ниже:

* Общее техническое обслуживание:

Ежедневное

После использования тренажера протрите монорельс тканью или неабразивной мочалкой. Вы можете использовать мыло и воду или любое средство для чистки стекол. Не используйте минеральные кислоты, отбеливатели или грубые абразивы.

Каждые 500 км, еженедельно для организаций-пользователей

Смажьте цепь очищенным минеральным маслом, маслом 3-IN-ONE® или моторным маслом для двигателей мощностью 20 Вт (чайной ложкой масла). Нанесите масло на бумажное полотенце и протрите по всей длине цепочки этим бумажным полотенцем. Сотрите излишки. При необходимости повторите действие. Не очищайте цепь какими-либо очистителями или растворителями, например WD - 40®.

Каждые 2500 км, ежемесячно для организаций-пользователей

1. Осмотрите цепь на предмет заедания звеньев. Если обнаружены звенья с заеданием, из-за которых не происходит проворачивание звеньев относительно друг друга, и тщательная смазка не помогает, замените цепь.
 2. Осмотрите соединение цепи и ручки на предмет износа. Если отверстие стало удлиненным или U-образный болт изношен на половине длины, замените все соединение.
 3. Затяните трос амортизатора, если ручка не полностью возвращается к корпусу вентилятора.
 4. Проверьте затяжку винтов, в том числе используемых для сборки.
 5. Ослабьте или затяните гайки на шарнирах кронштейна монитора работы консоли, если это необходимо.
 6. Проверьте наличие пыли внутри маховика с помощью фонарика. При необходимости пропылесосьте маховик.
- После выполнения общего обслуживания тренажера вы можете выполнить следующие шаги работы монитора, чтобы удалить с экрана слова напоминания "MAINTENANCE".

