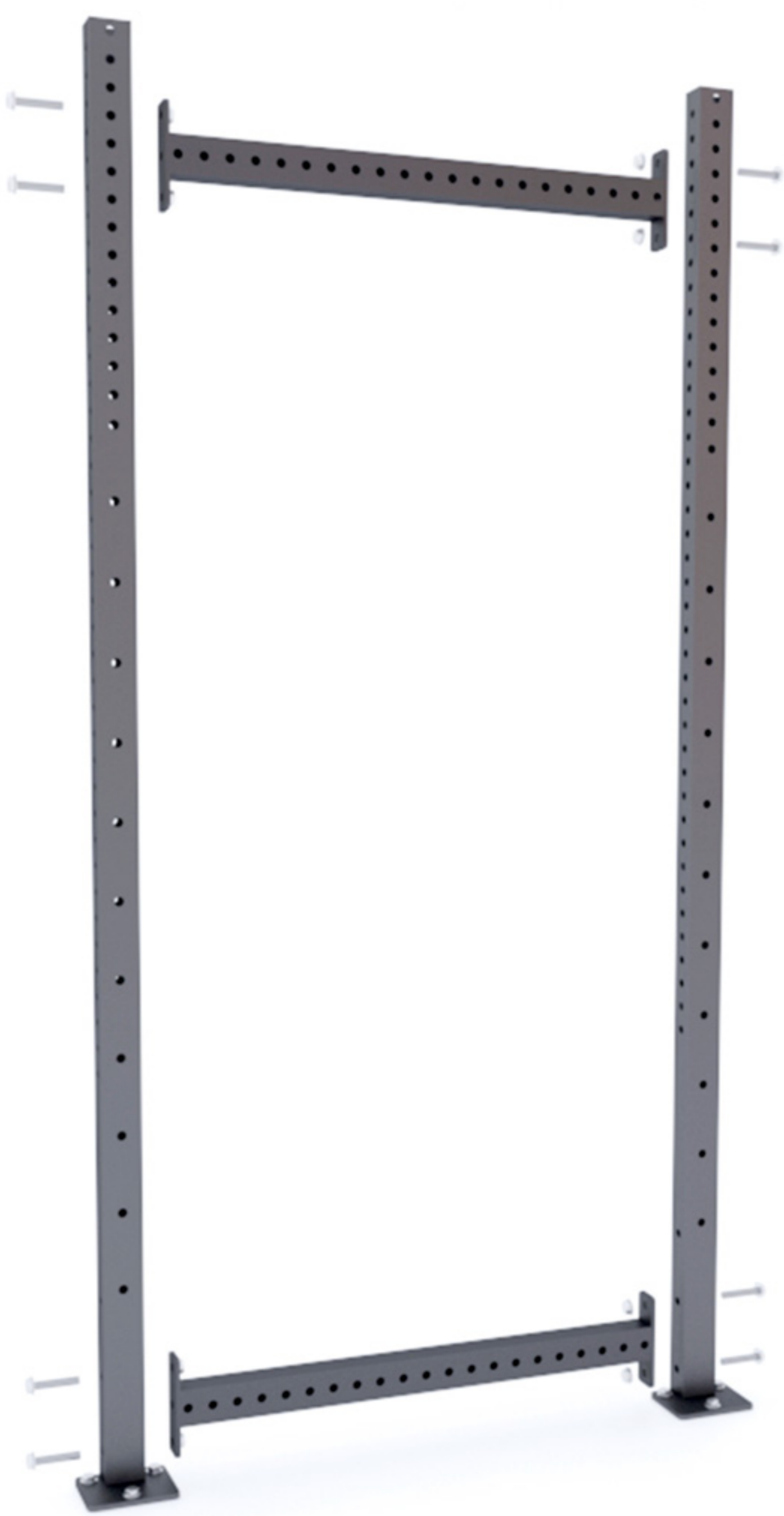


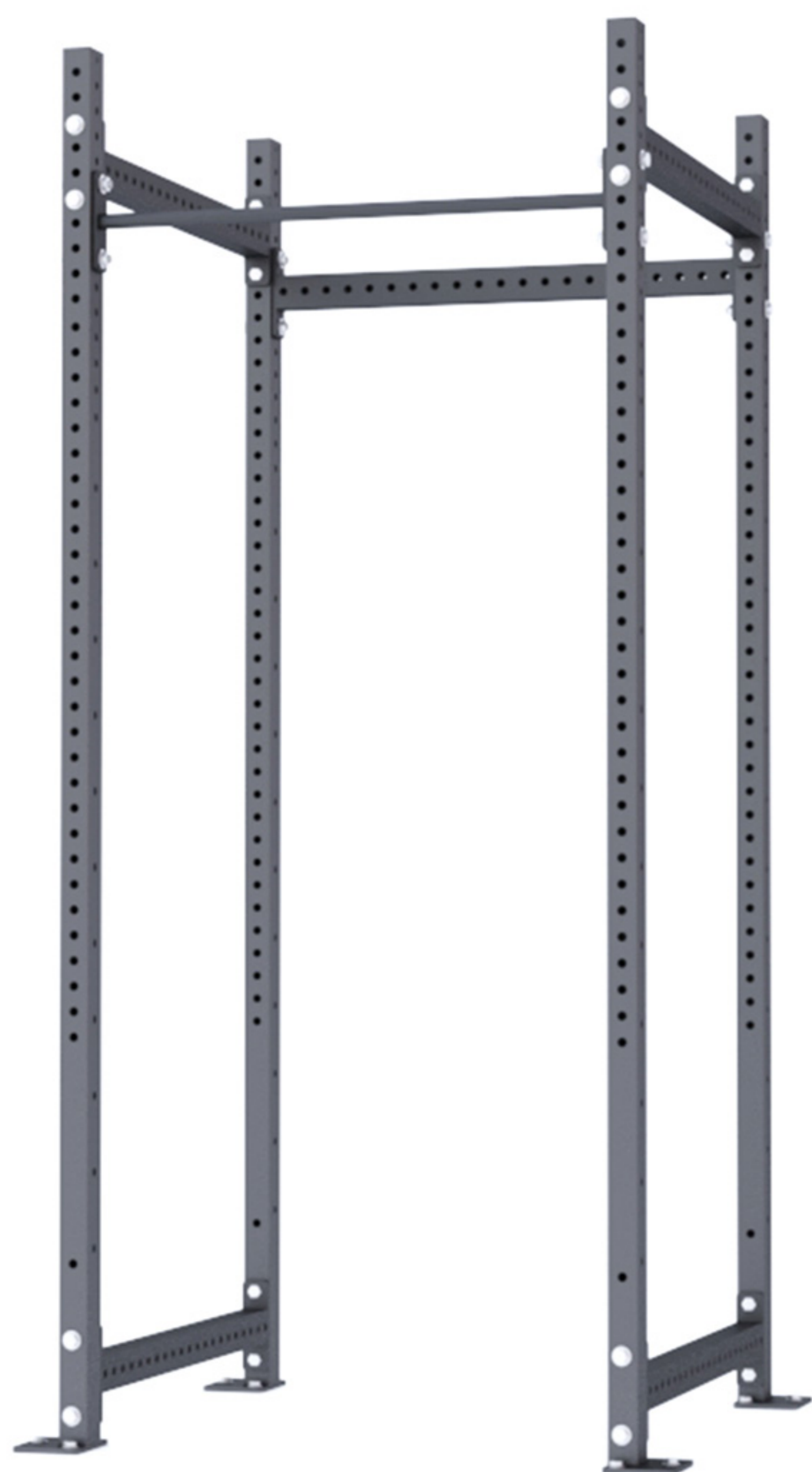
## СИЛОВАЯ РАМА SINGLE RACK PLATE



1. Соберите торцы: соедините стойки с балками, резьбу болтов направить внутрь отсека.



2. Соедините торцы рамы сзади – балкой, спереди – перекладиной. Фланцы стоек разверните наружу, резьба болтов перекладины – наружу.



3. Протяните все болтовые соединения и убедитесь в их надежности.



4. Прикрутите 1 кронштейн для грифа и по 4 кронштейна для дисков к задним стойкам. Малые кронштейны - сверху. Установите крюки для штанги и страховочные упоры на стойки. Рама готова.